

Nyhedsbrev nr. 16

Jonstrup Senior Akademi

Velkommen til en ny sæson – Jonstrup Senior Akademi starter igen

Oven på en sommer, hvor vi har lært at feriere især i Danmark, men hvor restriktionerne er lempet, så vi igen kan mødes i Jonstrup Senior Akademi, er vi klar til tage fat igen. Vi viderefører de gode bæredygtige aktiviteter: café i Jonstruphus, historiske cykelture, kunst, lyrik, litteratur, gangture og håndarbejde samt ikke mindst musikforedrag og almene foredrag, men akademiet starter også nye aktiviteter: film, skak, IT-hjælp og rådgivning, fællessang og bordtennis. Endelig gennemfører vi en spørgeskemaundersøgelse dels for at evaluere og afdække nye behov hos medlemmerne, men også for at komme i dialog med andre seniorer i Jonstrup.

Vi er meget opmærksomme på at overholde anvisningerne om antal personer og afstand i forbindelse med at undgå smittespredning. Jonstruphus er heldigvis så stort, at vi godt kan rumme det normale antal deltagere til vores arrangementer og stadig holde afstand. Vi vil lave opstilling af stole, så vi udnytter hele gulvarealet og stille stolene parvis og enkeltvis.

Velkomst- og startaften torsdag den 10. september 2020 kl. 19.00

Jonstrup Senior Akademi byder velkommen til en ny sæson med et spændende og lidt festligt startarrangement. Vi byder først velkommen udenfor på græsset med et glas og en snack.

Herefter går vi ind i Jonstruphus og hører Heidi Maak Glindvad fortælle om perspektiverne for fremtidens rejser set i lyset af den nye virkelighed efter corona. Heidi Maak Glindvad er direktør for Vitusrejser og har mange års erfaring fra branchen – var tidligere direktør for 65-rejser – så Heidi Maak Glindvad har stor indsigt i seniorsegmentets rejselyst – og hvad der gør rejserne til en succes.

Tredje del af arrangementet er en præsentation af resultatet af en spørgeskemaundersøgelse blandt akademiets medlemmer og borgerne i Jonstrup, hvor vi har søgt at afdække ønsker, perspektiver og erfaringer med Jonstrup Senior Akademi's virke. Vi vil gerne evaluere indsatsen, dreje aktiviteterne i den rigtige retning og udbrede kendskabet til akademiets virke, så vi har de helt rigtige tilbud og bliver endnu flere aktive deltagere i akademiet. I forlængelse af præsentationen lægger vi op til en kort dialog og giver mulighed for, at man kan tilmelde sig aktiviteterne.

Sang og Snak med Bo Schiøler søndag den 13. september 2020 kl. 15 - 17.30 i Jonstruphus.

Bo Schiøler er bedst kendt som sangskriver for børn og unge på Vesterbro Ungdomsgård med sange som "Kattejammerrock", men så blev han pensionist.

"det var en kæmpe omvæltning. Jeg sad og stirrede på tapetet ... ud i afgrunden og det dybe mørke.

Telefonen var tavs. Vækkeuret var overflødig. Som for så mange andre seniorer var det store spørgsmål: HVAD NU?

Jeg startede med at dyrke en masse franske sangere. Når de må være følsomme, må vi nordboere også. Dejligt! Frihed! Også i den 3. alder rimer HJERTE på SMERTE!"

Bo og "Skavankerne" spiller seniorsange og Indimellem fortæller han om livet som pensionist. Der kommer også lidt godt til ganen. Arrangementet er gratis for 65+ årige, men der er desværre kun plads til 60 personer grundet corona-restriktionerne, så de der kommer først, kommer med. Jonstrup Senior Akademi er medlem af landsorganisationen Danske Seniorer, så udgifterne dækkes af Folketingets sommerpakke til 65+ årige. For medlemmer under 65 dækker JSA udgifterne. Tilmelding sker pr mail til annesoen@email.dk Husk at oplyse navn og fødselsdato ved tilmelding.

Foredrag i 2. halvår af 2020

Almene foredrag

10. september	Fremtidens rejser -efter corona	Heidi Maak Glinvad fra Vitusrejser
13. september	Sang og Snak	Bo Schiøler
24. september	Fødevarer mad og biler	Henning Otte Hansen
8. oktober	Fra kongeskib til optimistjolle	Erik Schnetler
26. november	Fattigdom i Furesø	Per K. Larsen
3. december	Affaldshåndtering	Thomas Højlund Christensen

Musikforedrag ved Ole Sterndorff

22. september	Benny Andersen
20. oktober	Sigfred Petersen
17. november	Piet Hein
15. december	Jul i Jonstruphus

Nye aktiviteter

1. Skak

Tovholder: Ole Sterndorff – ole.sterndorff@os.dk tlf. 4466 1961

Ideen er, at man mødes onsdag eftermiddag kl. 13 – 15 eller aften 19 – 21 (afgøres af de interesserede). Der spilles skak og hjælper, dem der ikke er så velbefarne med at lære nogle tricks, åbninger og slutpil mv. Kender man ikke spillet, vil der være nogen, der hjælper en i gang. Interesserede opfordres til at komme og få nogle hyggelige timer i godt selskab. Hyggen kommer først – derefter spillet. I kan tage jeres eget skakspil med eller I kan låne et spil.

2. Film

Tovholdere Anne Marie Sørensen rieogkjeld@gmail.com tlf. 2233 7864 og Betty Mogensen bb-mogensen@mail.dk tlf. 2851 4896.

3. Fællessang

Tovholder Kay Aabye aabyekay@gmail.com

4. Bordtennis

Tovholder Kay Aabye aabyekay@gmail.com Tlf 6126 7011. Tlf 6126 7011 og Anne Sørensen annesoen@email.dk Tlf 20761079.

Vi spiller 1. og 3. tirsdag i måneden fra 10-14 og 2. og 4. torsdag i måneden fra 14-16 i Jonstruphus. Opstart den 10.9. Selve spillet går i gang tirsdag den 15.9. kl. 14-16.

5. Rådgivning/hjælp i forbindelse med teknologiske udfordringer med IT

To gange om måneden skabes der mulighed for at folk kan komme til Jonstruphus med evt. teknologiske problemer som beskrevet nedenfor – **første gange den 8. og 22. september kl. 14.00 i Jonstruphus.**

Ordningen er baseret på frivillige, i første omgang undertegnede, men kan der på sigt findes flere, afhængig af behov, vil det være fint. Rådgivning og hjælp foregår på eget ansvar, Jonstrup Senior akademi påtager sig ikke ansvar for råd og vejledning.

Der tilbydes hjælp til følgende:

- Windows pc'er
- Android tablets
- Android smartphones
- iPhones og iPads i begrænset omfang
- Anvendelse af standardprogrammer
- NemID, netbank, borger.dk og andre offentlige løsninger
- Installation af programmer på pc
- Installation af apps på tablets og smartphones
- Rådgivning ved anskaffelse af nyt udstyr
- Printere, installation og klargøring
- Netværksopsætning
- TV-streaming

Der tilbydes **ikke** hjælp til opsætning og klargøring af fjernsyn, tilslutning af tyverialarmer til netværk eller andre tilsvarende opgaver.

Fysiske problemer med enheder, som kræver adskillelse og reparation tilbydes ikke

Workshops/foredrag:

Der vil blive arrangeret workshops hvor et enkelt emne behandles. Det kunne være:

- IT sikkerhed, hvordan sikrer du dig mod netsvindlere
- Tv Streaming
- Etc

Disse workshops vil vare 1-2 timer og afholdes efter behov og muligheder

Har du IT-kompetencer og har lyst til at være aktiv i IT-caféen – så vil Bo gerne have en makker – mød op og få en snak med Bo om et evt. samarbejde!

Bo Skovbjerg

Eksisterende aktiviteter – der videreføres

Alle aktiviteterne er åbne for nye deltagere – så hvis I har lyst til at være med, så ring til tovholderen og sig, at I ønsker at deltage. Hvis en gruppe skulle blive for stor, så dublerer vi bare aktiviteten ved at starte en ny.

1. **Akademiets læsegruppe** – tovholder Helle Furbo: hfurbo@gmail.com, tlf. 6077 8592
Læsegruppen mødes 1. tirsdag i hver måned klokken 10-12 i Jonstruphus. Gruppen vælger i fællesskab, de bøger, der skal læses. Det kan være skønlitteratur, biografier, noveller eller andet. Vi starter den 4. august.
2. **Lokalhistoriske cykelture** – tovholder Betty Mogensen bb-mogensen@mail.dk tlf. 2851 4896.
Historiske cykelture på pause i efteråret 2020, da John Mynderup er optaget af andre ture. Der arrangeres andre cykelture eksempelvis med Anna Bodil Hald
3. **Håndarbejdsgruppe** – tovholder Inger Sørholm ingsholm@gmail.com tlf. 4030 5016
Vi er en lille gruppe, der mødes en gang om måneden ca. tre timer til hyggeligt samvær og gensidig inspiration, mens vi nørkler med, hvad vi nu har gang i og får en kop kaffe.
4. **Akademi Café** – tovholder Giesela Barth Jakobsen gieselabarth@hotmail.com tlf. 2343 4501. Gruppen har indrettet en hyggelig café i Jonstruphus med skab til kaffe/the, reol til bogbytte og hvad der nu kan medvirke til at gøre caféen til et attraktivt sted at mødes om de aktiviteter. Vi starter den 8.9.2020 kl. 14.00.
5. **Vandregruppe**
Tovholder Anne Mari Sandal telf. 28 51 65 70 mail: annemarisandal@gmail.com og Ib Ejnar Simonsen telf. 40 26 58 04 mail: ibogulla@gmail.com

Gruppen går om mandage kl. 13.15 fra Jonstruphus. Som seniorer skal vi holde os i gang og i vandregruppen gør vi det blandt andet ved ugentlige gå ture i vor dejlige natur i nær området. Turene fastlægges efter inspiration fra deltagerne. Vi går ca. 5 - 8 km med en varighed på 2 - 3 timer med pause undervejs, hvor vi i det grønne kan nyde vor medbragte kaffe eller vand. Vi har fokuseret på ture ad stisystemer - kendte og mindre kendte steder.
6. **Lyrisk – og lidt kunst – fra de sidste 100 år.**
Tovholder Finn Sørholm finnger@mail.dk tlf. 2443 3898
For interesserede, der søger ligesindede i området. Gruppen mødes onsdag fra 10 – 12 en gang om måneden. Der er 5 medlemmer og der er plads til et par stykker til.
Indholdet aftales fra gang til gang. På tapetet har hidtil været bl. a. Søren Ulrich Thomsen, Frank Jæger, Halfdan Rasmussen, Klaus Rifbjerg, Johs. V. Jensen og Kurt Trampedach og Ib Spang Olsen.m.fl.

Formand

Ole Fabech

mobil 5139 6837