

Morgen/formiddags – ganggruppe

Tovholdere Anne Mari 2851 6570 og Ib Ejnar Simonsen ibogulla@gmail.com tlf.- 40265804.

Gruppen går om mandagen kl. 13.15. Første gang var den 28. oktober.

Som seniorer skal vi holde os i gang og i Ganggruppen gør vi det blandt andet ved ugentlige gå ture i vor dejlige natur i nær området. Turene fastlægges efter inspiration fra deltagerne.

Vi går ca. 5 km med en varighed 1-2 timer med pause undervejs, hvor vi i det grønne kan nyde vor medbragte kaffe eller vand.