

Ganggruppe - mandagsture

Tovholdere:

Anne Mari tlf: 2851 6570 Mail: annemarisandal@gmail.com

Ib Ejnar Simonsen tlf. 40265804. Mail: ibogulla@gmail.com.

Gruppen går om mandagen kl. 13.15; med afgang fra Jonstruphus.

Som seniorer skal vi holde os i gang og i Ganggruppen gør vi det blandt andet ved ugentlige gå ture i vor dejlige natur i nær området. Turene fastlægges efter inspiration fra deltagerne.

Vi går 6 - 8 km med en varighed 2½-3 timer med pause undervejs, hvor vi i det grønne kan nyde vor medbragte kaffe eller vand.

For tiden er der 13 – 14 tilmeldte.