

VandreGruppe1 – mandagsture

Tovholdere:

Ib Simonsen tlf. 40265804. Mail: ibogulla@gmail.com.

Gruppen går om mandagen kl. 13.15; med afgang fra Jonstruphus.

Som seniorer skal vi holde os i gang og i Ganggruppen gør vi det blandt andet ved ugentlige gåture i vor dejlige natur i nærområdet.

Turene fastlægges efter inspiration fra deltagerne.

Vi går 6 - 8 km med en varighed 2½-3 timer med pause undervejs, hvor vi i det grønne kan nyde vor medbragte kaffe eller vand.

For tiden er der 13 – 14 tilmeld